

**Sous la direction de la Fondation *WHealth***

**&**

***I.N.2.A.***

***Institut de Neuro-Nutrition et de Neuro-Sciences Appliquées***

***« Mettre à la disposition des patients un Espace-Internet et un Espace-découverte des Neurosciences : informations, éducation et trainings pratiques, pour valoriser et renforcer l'efficacité des thérapies classiques »***

***« Mettre à la disposition des professionnels de la santé des espaces de cours et de formations aux techniques d'accompagnement par les Neurosciences via Internet (Master-class) et au sein d'amphithéâtres universitaires. »***

(Fondation et Institut : Projets, 2018-2021)

**Contact : Docteurs Yann ROUGIER & Michel Lallement**

**Tél. Prof. : 00 377 97 97 71 47 / direct : ...78 28**

**Assistante : Oanh N'Guyen : .... 78 22**

**Fax. 00 377 97 97 78 21**

**Mob. +336 08 979 116**

**e-mail : [neurosciences-delta-tools@gmail.com](mailto:neurosciences-delta-tools@gmail.com)**

# ***Institut I.N.2.A.***

## **PRESENTATION**

*L'IN2A est la branche opérationnelle de la Fondation WHealth.*

L'IN2A propose la mise en place d'un Espace-Internet et d'un département de « Neuro-Sciences et de Neuro-Nutrition appliquées », intégré dans une structure d'enseignement (Sophia), de CHU ou de soins privés.

*« Ces espaces dédiés : Les Départements-Delta, valorisent déjà l'offre thérapeutique et la « renommée » de certaines cliniques et hôpitaux (200 Espaces aux USA avec l'impulsion des équipes du Dr. Jon Kabat Zinn) . L'établissement peut ainsi proposer des entretiens puis des trainings ciblés à des patients volontaires (motivés par des fiches d'information) ou demandeurs (de plus en plus de publications et de dossiers media conseillent ces nouveaux outils de santé). »*

Cet Espace ou ce département de médecine intégrative a pour mission de :

**1• Mettre à la disposition des patients** un espace de dialogue, d'information, d'éducation et de trainings pratiques, pour venir valoriser et renforcer l'efficacité des thérapies classiques.

Cibles de synergies essentielles :

- Tous les protocoles de cancérologie
- Les processus chroniques ou dégénératifs (auto-immuns) liés à la pratique des spécialités suivantes :
  - . neurologie
  - . hématologie
  - . dermatologie
  - . cardiologie
  - . gastro-entérologie

**2 • Mettre à la disposition de toutes les équipes soignantes** une information (puis une formation : Master-Class) théorique et pratique en Neuro-Nutrition et Neuro-Sciences appliquées.

-----

## Département de Delta-Médecine et de Neuro-Sciences appliquées

Programmes de Neuro-Nutrition, d'Imagerie Mentale Guidée (I.M.G.) et de Delta-Psychologie.

### I – Au service des patients

Proposer un nouvel espace de dialogue et de prise en charge thérapeutique en complément des consultations classiques de Médecine et de Chirurgie et ciblant plus particulièrement les spécialités de :

- Cancérologie  
Tumeur primaire identifiée ou marqueurs évolutifs
- Neurologie  
SEP...
- Hématologie  
Leucémies...
- Dermatologie  
Pathologies cutanées chroniques...
- Rhumatologie  
Pathologies auto-immunes – P.R.C. – SP.A...
- Gastro-entérologie  
Essentiellement le Crohn...
- Médecine interne  
Toutes les pathologies chroniques de type lupus...

Ces espaces de dialogue dédiés viennent déjà valoriser l'offre thérapeutique et la « renommée » de certaines cliniques et hôpitaux.

L'établissement peut ainsi proposer des entretiens ciblés à des patients volontaires (motivés par des fiches d'information) ou demandeurs (de plus en plus de publications et de dossiers media conseillant ces nouveaux outils de santé).

La synthèse de ces entretiens dirige alors les patients vers des « options thérapeutiques » proposées dans des "programmes à la carte".

## L'IN2A propose 5 "outils de Santé pratique" associés à 5 trainings personnalisés :

### **① Training neuro-nutritionnel**

Cadrage des Index Métaboliques

Cadrage des équilibres Acide/Base (en 3 consultations - appelées sessions – avec tableaux fournis)

Intègre un "programme Détox" avec suppléments nutritionnels ciblés (vitamines, minéraux, antioxydants, acides aminés, ...) et une phytothérapie drainante, détoxifiante et cicatrisante.

### **② Training d'Imagerie Mentale Guidée (IMG)**

Création d'un "scénario thérapeutique" adapté au patient (support CD ou MP3) avec fond musical neutre et suggestions progressives de construction et d'animation des images mentales. Ces IMG sont créées en fonction de l'organe malade (ou des symptômes exprimés) et de la personnalité des patients.

#### **5 sessions :**

- 1- Discussion préparatoire → évocation d'un scénario « inspiré » par le patient
- 2- Création d'un scénario par écrit/test/finalisation
- 3- Enregistrement + test de mise en pratique
- 4 et 5- Deux sessions finalisant un training en situation

Nota : des sessions spécialement adaptées à la chimiothérapie et à la radiothérapie sont proposées en deux séances avec une IMG standard mais personnalisation par les noms : « Bonjour Monsieur X, Madame Y, c'est le docteur Z qui va guider votre training d'aujourd'hui... »

### **③ Training cardio-respiratoire**

Contrôle de « l'expir renforcé » et de « l'inspir réflexe »

Ciblage cardiovasculaire + apaisement et recharge des systèmes nerveux ortho et parasympathiques.

Deux techniques essentielles

Cinq sessions avec 5 niveaux progressifs.

#### ④ Training de Delta-Relaxation

Travail regroupant :

- Training respiratoire (**formation des Départements Anti-Stress du Dr. Jon Kabat-Zinn**)
- Training MIT de type Schultz
- Training somato-psychique de coordination : tête + cou + épaule

#### ⑤ Training de Delta-Psychologie

Session de travail spécifique sur les « souffrances émotionnelles » ou « blocages émotionnels » pour s'ouvrir à une prise de conscience apaisante ou à un travail de fond avec un thérapeute spécialisé (encadré en hospitalier par un psychologue ou un infirmier en psychiatrie).

-----

## II – Au service des équipes thérapeutiques et divers cadres hospitaliers (ou médicaux)

### **Le Département-Delta :**

Propose des sessions de formation pour le personnel soignant directement impliqué dans l'observance du programme (infirmiers, kinésithérapeutes, psychologues, nutritionnistes, aides-soignants, ...) et les cadres hospitaliers ; ainsi que pour les médecins et chirurgiens intéressés.

Il s'agit d'un programme de présentation théorique global de « A à Z » en cinq sessions de deux heures.

Puis d'un programme pratique « en situation » en cinq sessions de 1 heure + « assistant de consultation » (situation réelle !)

*5 sessions → grade 1, 2 ou 3*

Les grades sont liés à la complexité scientifique des présentations et de l'enseignement proposés :

. Grade 1 : aides-soignants, brancardiers, secrétariats et assistante de consultation, personnel hospitalier et cadres administratifs ...

. Grade 2 : personnel infirmier, kinésithérapeutes, diététiciens, psychologues, manipulateurs radio ...

. Grade 3 : médecins toutes spécialités confondues, chirurgiens, chirurgiens-dentistes, pharmaciens, infirmiers responsables...

-----

## PLAN DU PROGRAMME DE FORMATION

### Introduction générale :

- La Delta-Médecine : « la médecine du corps au service de la médecine des hommes »
- Construction et déconstruction de la maladie ; le terrain biologique : une « balance de vie » qui pèse au quotidien nos erreurs d'hygiène (alimentaire, mentale, nerveuse, ...).
- L'héritage d'Hippocrate : la médecine pluridisciplinaire.

① **Outil n° 1 : Delta-Respiration** ; Le training respiratoire + somato-psychique (tête et cou). **Les deux trainings majeurs** : cardiovasculaire et ortho/parasympathique.

② **Outil n° 2 : Delta-Nutrition** ; Le programme nutritionnel

- . Macronutrition (protéines, lipides ; glucides, fibres, sels minéraux et hydratation)
- . Micronutrition (vitamines, oligoéléments, enzymes et acides aminés)
- . Les index alimentaires
- . L'équilibre Acide/Base
- . Synthèse pratique + tableaux

③ **Outil n° 3 : Delta-Détox** ; les systèmes Détox cellulaires et organiques

- . 2 programmes Détox
- gestion des fractions mitochondriales (moléculaires et radicalaires)
- gestion des équilibres systémiques (foie, vésicule, rate, pancréas, reins, ...)

④ **Outil n° 4 : Delta-Relaxation**; les trainings anti stress :

Présentation des 3 trainings d'IMG (Imagerie Mentale Guidée) et création progressive de scénario thérapeutiques sur 2 modes :

- . positif : « lumière purifiante »
- . agressif : « destruction de la cible malade »

⑤ **Outil n° 5 : Delta-Psychologie** ; les trainings de gestion émotionnelle

Identification puis travail sur les 3 énergies fondamentales :

. **Peur** : "mettre des mots sur des maux"

. **Rancune et culpabilité** (l'alpha et l'oméga des blocages inconscients)

Ramener les énergies émotionnelles du passé, au présent

Ouverture sur des thérapies psychologiques spécialisées

**Remarques :**

- Les sessions grade 3 intègrent un développement scientifique de la biophysologie du travail mitochondrial (biogénétique mitochondriale), des neuropeptides, de la Neuro-Nutrition, des interactions neuro-hormono-immunitaires.
- Approche des voies de la psycho-neuro-immunologie
- Travail sur la mémoire : à la frontière neuro-psychologique des pensées et des émotions (**Psychobiologie et travaux de synthèse de Rosenzweig, Leiman et Breedlove**)

-----

**ESPACE DE DIALOGUE A THEMES**  
**TRAINING DE « DELTA-CONSCIENCE »**  
**(Session optionnelle à la demande des thérapeutes concernés)**

Intégration de lectures et de discussions de « développement intérieur » guidées et commentées dans un programme global de soins.

Un training plus personnalisé (10 à 20 patients / thérapeutes concernés) abordé de façon totalement « laïque » est également proposé ; il développe un concept psychologique au-delà du « surmoi » : un principe créateur (ou identifié plus humainement à un dieu créateur).

Intégration psycho-neuro-hormonale « antidépressive » ; gérer la menace de la « cassure morale » massive : « Je suis malade (ou mon enfant, mon mari, ma femme est malade) donc mon « dieu » m'a abandonné (trahi) → accélération de tous les processus morbides émotionnels, puis psychologiques puis organiques.

Training discussionnel : rendre à ce dieu désigné ce qui lui appartient et « à la maladie ce qui est à la maladie ».

Organisation d'un cadre de réappropriation (et donc de remotivation) thérapeutique.

Training d'imagerie symbolique de Jung et reconstruction de « l'amour de soi » **(sur le schéma des frontières du Moi de Scott Peck).**

-----